



Das Ladies Only Festival findet zum achten Mal im Europa-Park statt. ©Ladies Only Festival

Endlich wieder feiern beim Ladies Only Festival

19. Januar 2023

Am 18. und 19. Februar 2023 verwandelt sich der Europa-Park in Rust beim Ladies Only Festival in eine Erlebnisswelt für Frauen. Nach zwei Jahren Corona-Pause wird das Wohlfühl- und Fitnesswochenende von Gutmann Events GmbH & Co. KG und Cordell GmbH bereits zum achten Mal veranstaltet. Es bringt jedes Jahr über 1000 begeisterte Teilnehmerinnen aus dem deutschsprachigen Raum in die Freiburger Region.

Mit einem bunten Programm aus knapp 140 Workshops, Seminaren und Vorträgen ist für das sportliche und leibliche Wohl gesorgt. Unter den rund 70 TrainerInnen befinden sich Stars wie zum Beispiel Robert Steinbacher. Der international bekannte Fitness-Akteur wird im Rahmen des Festivals u.a. seine beliebten Fitnessprogramme bodyART® und

deepWORK® präsentieren. Viele weitere exzellente Trainerinnen und Trainer sind an den beiden Festivaltagen vor Ort. So unterrichtet den sinnlichen Hüftschwung in der Salsa zum Beispiel Let's Dance-Promi Melissa Ortiz-Gomez.

Wer ins Schwitzen kommen will, besucht die Fitness-

und Sportangebote wie Zumba®, World Jumping® oder NIA. Für Metalbegeisterte steht das Full Metal Workout METALZA® mit actiongeladenen Moves, Kick & Punch, HIIT und Headbanging zur Verfügung. Latino Aerobic Moves heizen den Teilnehmerinnen ein. Etwas ruhiger geht es bei Yoga, Pilates oder Oriental Dance zu. Im beliebten Koch-Workshop von EDEKA Südwest wird ein köstliches Vier-Gänge-Menü in einer Stunde zubereitet. Oder darf es Flamenco sein? Die Auswahl ist riesig.

In den Workshop-Pausen können die Besucherinnen über den Marktplatz schlendern und dabei unter anderem Schmuck und Sportbekleidung entdecken. Wenn die Muskeln müde sind, wird in den Thermen- und Wellnessbereichen der 4-Sterne Superior Erlebnishotels des Europa-Park, an den Gourmet- und Schlemmerständen oder an den Kaffee- und Teebars wieder Kraft getankt.

Tagsüber wird auf dem Ladies Only Festival

geschwitzt und entdeckt - am Samstag folgt das Abendprogramm mit Showacts und Partys mit DJ-Musik. Auch hier gilt: Ladies Only! Die Damen bleiben auch beim Feiern unter sich.

Eintrittskarten für das Ladies Only Festival stehen als Ein- oder Zwei-Tages-Varianten inklusive Abendprogramm zur Verfügung; reine Abendkarten für den Samstag gibt es vor Ort. Als Teilnehmerin des Ladies Only Festival profitieren die Besucherinnen bei der Übernachtung in den 4-Sterne Superior Erlebnishotels "Colosseo" und "Bell Rock" von einem Aktionspreis. Buchungen unter: ladies-only-festival.com/infos/hotels/

Tickets und weitere Informationen zum Festival am 18. und 19. Februar 2023 unter: ladies-only-festival.com

Alle Rückfragen gerne direkt unter info@ladies-only-festival.com oder unter +49 761 383 779 02



Das Ladies Only Festival findet zum achten Mal im Europa-Park statt. ©Ladies Only Festival



Das Wohlfühl- und Fitnesswochenende im Europa-Park.
©Ladies Only Festival



Bei TôsôX gibt's Group-Fitness mit Kampfsportelementen.
©Ladies Only Festival