



Das Ladies Only Festival bietet 3 Tage Fitness, Tanz, Gesundheit, Beauty und Wellness © Valentin Behringer

Ladies Only Festival im Europa-Park – Fitness, Tanz, Gesundheit, Beauty und Wellness

31. Januar 2024

Vom 09. bis 11. Februar 2024 verwandelt sich der Europa-Park beim Ladies Only Festival in eine Erlebniswelt für Frauen. Das Wohlfühl- und Fitnesswochenende von Gutmann Events GmbH & Co. KG und Cordell GmbH wird in diesem Jahr wieder von zwei auf drei Tagen verlängert. Es bringt jedes Jahr über 1000 begeisterte Teilnehmerinnen aus dem deutschsprachigen Raum in die Freiburger Region.

Mit einem bunten Programm aus knapp 150 Workshops, Seminaren und Vorträgen ist für das sportliche und leibliche Wohl gesorgt. Unter den rund 80 qualifizierte TrainerInnen befinden sich beliebte und bekannte Gesichter der Extraklasse. So

unterrichtet beispielsweise den sinnlichen Hüftschwung in der Salsa Let's Dance-Promi Melissa Ortiz-Gomez.

Wer ins Schwitzen kommen will, besucht die Fitness-

und Sportangebote wie Zumba®, World Jumping® oder NIA. Für Metalbegeisterte steht das Full Metal Workout METALZA® mit actiongeladenen Moves, Kick & Punch, HIIT und Headbanging zur Verfügung. Latino Aerobic Moves heizen den Teilnehmerinnen ein. Etwas ruhiger geht es bei Yoga, Pilates oder Oriental Dance zu. Dabei gibt es erstmals eine Kennzeichnung zwischen hoher und niedriger Intensität der einzelnen Trainingseinheiten. So hat jede die Möglichkeit sich seinen eigenen angepassten Trainingsplan über das gesamte Festival zu erstellen.

Außerdem haben die Gäste neue Säle zu entdecken! Mit dem Umzug der TALENT ACADEMY Europa-Park können die Besucherinnen sich auf Schwingböden, Spiegel und großartige Räumlichkeiten auf über 2000 m² freuen.

In den Workshop-Pausen können die Besucherinnen über den Marktplatz schlendern und dabei unter anderem Schmuck und Sportbekleidung entdecken. Wenn die Muskeln müde sind, wird in den Thermen- und Wellnessbereichen der 4-Sterne Superior Erlebnishotels des Europa-Park, an den Gourmet- und Schlemmerständen oder an den Kaffee- und Teebars wieder Kraft getankt.

Tagsüber wird auf dem Ladies Only Festival

geschwitzt und entdeckt – am Samstag folgt das Abendprogramm mit Showacts, Silent Disco, eine Sekt – und Cocktailbar sowie den Eintritt zu den abendlichen Line Dance Festival-Workshops inkl. drei Line Dance-Flächen. Für die Silent Disco gilt: Ladies Only.

Eintrittskarten für das Ladies Only Festival stehen als verschiedene Varianten inklusive Abendprogramm zur Verfügung; reine Abendkarten für den Samstag gibt es vor Ort.

Das besondere: Die Tickets für Samstag und Sonntag gelten gleichzeitig auch für das neue Line Dance Festival, welches parallel stattfindet. Als Teilnehmerin des Ladies Only Festival profitieren die Besucherinnen bei der Übernachtung in den 4-Sterne Superior Erlebnishotels "Colosseo" und "Bell Rock" von einem Aktionspreis. Buchungen unter: ladies-only-festival.com/infos/hotels/

Tickets und weitere Informationen zum Festival vom 09. Bis 11. Februar unter: ladies-only-festival.com

Alle Rückfragen gerne direkt unter info@ladies-only-festival.com oder unter +49 761 383 779 02



Das Ladies Only Festival bietet 3 Tage Fitness, Tanz, Gesundheit, Beauty und Wellness © Valentin Behringer