

Cathy Hummels freut sich auf die kommenden Balance Boost Days im Europa-Park vom 22. -24. April Copyright: Mascha Müller

Balance Boost Days by Cathy Hummels im Europa-Park

30. März 2026

Im Europa-Park dreht sich bei den diesjährigen Balance Boost Days by Cathy Hummels vom 22. bis 24. April alles um Bewegung, bewusste Ernährung und mentale Stärke. Prominente Persönlichkeiten aus TV, Sport und Social Media wie Jenny & Paul Elvers, Jana Azizi und Alexander Mazza kommen zusammen, um gemeinsam mit Cathy Hummels ein ganzheitliches Fitness-Konzept kennenzulernen.

Im Mittelpunkt stehen Sport sowie abwechslungsreiche Challenges, bei denen Ehrgeiz, Ausdauer und persönliche Entwicklung gefragt sind. In der besonderen Kulisse von Deutschlands größtem Freizeitpark erwartet die Teilnehmer ein sportlich-dynamisches Programm mit intensiven Workouts und inspirierenden Erlebnissen. Wer zieht durch, wer wächst über sich hinaus und wer sichert sich am Ende den Titel des „Balance Boosters“?

Mit dabei: Jenny & Paul Elvers · Jana Azizi · Alexander Mazza · Lisa Straube · Lisa Hahner · Vanessa Schmitt · Clea-Lacy Juhn · Stella Stegmann · Joelina Drews ·

Lina Paltinat · René Casselly · Florian Ambrosius · Christina Ginter · Ben Heinrich · Chris Krömer · Simone Kowalski · Angelo Carlucci

Über eine Veröffentlichung würden wir uns freuen.

Sollten Sie Interesse haben, vor Ort bei der Veranstaltung dabei zu sein, können Sie gerne Ihre Akkreditierungsanfrage für einen Foto-Call am Red Carpet am 24.4. ab 17:30 an presse@europapark.de schicken.

Bitte beachten Sie, dass die Kapazität hier beschränkt ist. Wir melden uns bis Mitte April mit einem finalen Feedback zurück.



Cathy Hummels freut sich auf die kommenden Balance Boost Days im Europa-Park vom 22. -24. April Copyright: Mascha Müller



Schon in der Vergangenheit haben sich verschiedene Prominente den Challenges bei den Balance Boost Days by Cathy Hummels gestellt: Im Europa-Park dreht sich vom 22. bis 24. April alles um Bewegung, bewusste Ernährung und mentale Stärke Copyright: Mascha Müller



In der besonderen Kulisse von Deutschlands größtem Freizeitpark erwartet die Teilnehmer ein sportlich-dynamisches Programm mit intensiven Workouts und inspirierenden Erlebnissen.